



# 子育て支援センター みるくだより

★0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
8 9 26	スクラップ ブック	アルバムを作成します。写真を3枚～6枚印刷してお持ち下さい。 8日→敬老の日プレゼント作成(当日現金600円～) 9日→前回のフォトブスの写真を使用 29日→1日頃の写真を使用 1ページ¥700円 裏面も作成¥1000円
9	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚¥1500円 6枚¥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット¥500円
11	フォトブラバン	ブラバンに写真を写しキーホルダー作成を行います。 ※コピー用紙印刷した写真をお持ちください。当日現金500円～
25	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までの来館をお願いします。
29	リンパマッサージ	専門家の方がリンパマッサージを行います。1人20分程度です。 ※フェイスタオルをお持ちください。
30	アロママッサージ	アロマを使用したマッサージを行います。 ・足マッサージ(ひざ下)＋ヘッドマッサージ ・首、肩マッサージ＋ヘッドマッサージ 上記どちらかをお選びいただきます。 ※フェイスタオルをお持ち下さい。
30	小さなアロマ教室	アロマを使用しながら産後のお母さんのケアを行います。 外遊び後の日焼け肌に！《ひんやりローション作り》 当日現金500円 申し込み〆切3日前の15：00まで

## ★入園説明会9/17(水)

9：30～場所：子育て支援センターみるく  
みるくにて、わかば保育園の入園説明会を行います。園内の見学や内木会の方針などの話もありますので、入園希望の方や、わかば保育園に興味のある方はぜひご参加下さい！

※参加ご希望の方は内木会ホームページからお申込み下さい

※無料の託児所もあります。

お茶会… 30日(火) 10時～11時

マタニティイベント… 2日(火)、30日(火)

## おでかけ児童館…19日(金)

駅西児童館にみるくの職員がおでかけ児童館に行き、制作、ふれあい遊びを行います！  
みなさまのご参加お待ちしております！

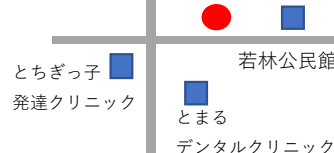
## \*2025年9月みるく活動予定\*

- 開館時間は9：00～15：30です。
- ★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ボールプール 9:00～15:30	2 エコ写真制作 9:00～15:30	3 自由遊び 9:00～15:30	4 身体測定/発達相談 9:00～12:00 心理士・栄養士来園 9:30～11:00	5 手形・足形アート 9:00～15:30 スクラップブック〆切 《敬老の日プレゼント》	6 
7 	8★ スクラップブック 《敬老の日プレゼント》 10:30～11:30 フォトブース スクラップブック〆切	9★ フォトブース 10:00～12:00 スクラップブック 10:30～11:30	10 自由遊び 9:00～15:30 フォトブラバン〆切	11★ フォトブラバン 10:00～10:45 11:00～11:45 親子ヨガ〆切	12★ 親子ヨガ 10:30～11:30	13 
14 	15 敬老の日 	16 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 1回目 10:30～11:00 2回目	17 入園説明会 9:30～13:30 自由遊び 13:30～15:30	18 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳児 11:00～11:45 2カ月～1歳4カ月	19 自由遊び 9:00～15:30 おでかけ児童館 駅西児童館にておでかけ 児童館を行っています！	20 
21 	22 自由遊び 9:00～15:30	23 秋分の日 	24 自由遊び 9:00～15:30 誕生会〆切	25 誕生会★ 10:30～11:00 身体測定/発達相談 11:30～14:30 スクラップブック〆切	26★ スクラップブック 10:30～11:30 リンパマッサージ 小さなアロマ教室〆切	27 
28 	29★ リンパマッサージ 9:00～12:00 アロママッサージ〆切	30★ アロママッサージ 9:30～11:30 小さなアロマ教室 【ひんやりローション作り】 11:30～12:00	お茶会 			

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。  
お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい！
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。  
なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園 わかば学童



# てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する  
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、  
出産、育児に関するイベントを行っています！  
初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、  
ぜひ遊びにいらしてください★  
ご夫婦での参加大歓迎です★

## 無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん  
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター  
ゆりかご・みるくで開講します！  
妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、  
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座  
など、様々な企画を行っています。  
たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→



# 9

## September

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつという  
WEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 エコー写真制作 9:00~15:30 (みるく)	3	4	5	6
		9	10	11 ヘッドマッサージ 9:00~12:00 (ゆりかご)	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 アロマセラピー 10:30~11:30 (ゆりかご)	26	27
28	29	30 小さなアロマ教室 11:30~12:00 (みるく)				

エコー写真などを使ってアルバム  
を作りましょう！  
使いたい写真をお持ちください。

お茶会

ヘッドマッサージ  
を行います。  
当日現金500円  
がかかります。

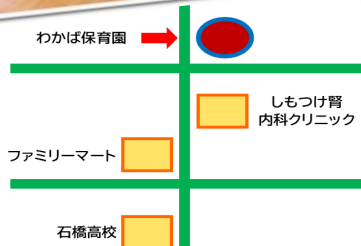
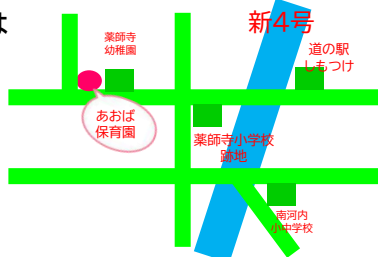
お茶会

日焼け後の肌に使用する  
「ひんやりローション」を  
作ります。  
当日500円がかかります。

アロマを使用し  
「デオドラントスプレー」を  
作ります。  
当日600円がかかります。



子育て支援センターについては  
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご  
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6  
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内  
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センターみるく  
〒329-0502  
栃木県下野市下古山3025-1  
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内