



子育て支援センター みるくだよい

★0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
8 9 26	スクラップブッキング	アルバムを作成します。写真を3枚～6枚印刷してお持ち下さい。 8日～敬老の日プレゼント作成(当日現金600円～) 9日～前回のフォトブースの写真を使用 29日～日頃の写真を使用 1ページ￥700円 裏面も作成￥1000円
9	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚￥1500円 6枚￥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット￥500円
11	フォトプラバン	プラバンに写真を写しキーホルダー作成を行います。 ※コピ－用紙印刷した写真をお持ちください。当日現金500円～
25	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までの来館をお願いします。
29	リンパマッサージ	専門家の方がリンパマッサージを行います。1人20分程度です。 ※フェイスタオルをお持ちください。
30	アロママッサージ	アロマを使用したマッサージを行います。 ・足マッサージ(ひざ下) + ヘッドマッサージ ・首、肩マッサージ + ヘッドマッサージ 上記どちらかをお選びいただきます。 ※フェイスタオルをお持ち下さい。
30	小さなアロマ教室	アロマを使用しながら産後のお母さんのケアを行います。 外遊び後の日焼け肌に！『ひんやりローション作り』 当日現金500円 申し込み〆切3日前の15：00まで

* 2025年9月みるく活動予定 *

- 1.開館時間は9:00～15:30です。
 - 2.★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
 - 3.活動内容に関わらず見るくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。

☆入園説明会9/17(水)

9：30～場所：子育て支援センタみるく
みるくにて、わかば保育園の入園説明会を行
います。園内の見学や内木会の方針などの話
もありますので、入園希望の方や、わかば保
育園に興味のある方はぜひご参加下さい！

* 参加ご希望の方は内木会ホームページから
お申込み下さい

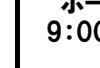
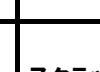
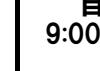
* 無料の託児所もあります。

お茶会… 30日(火) 10時～11時

マタニティイベント… 2日(火),30日(火)

おでかけ児童館…19日(金)

駅西児童館にみるくの職員がおでかけ児童館
に行き、制作、ふれあい遊びを行います！
みなさまのご参加お待ちしております！

日	月	火	水	木	金	土
	1 ボールプール 9:00~15:30 	2 エコー写真制作 9:00~15:30	3 自由遊び 9:00~15:30	4 身体測定/発達相談 9:00~12:00 心理士・栄養士来園 9:30~11:00	5 手形・足形アート 9:00~15:30 スクラップブッキング〆切 『敬老の日プレゼント』	6 
7 	8★ スクラップブッキング 『敬老の日プレゼント』 10:30~11:30 フォトブース スクラップブッキング〆切	9★ フォトブース 10:00~12:00 スクラップブッキング 10:30~11:30	10 自由遊び 9:00~15:30 フォトプラバン〆切	11★ フォトプラバン 10:00~10:45 11:00~11:45 親子ヨガ〆切	12★ 親子ヨガ 10:30~11:30	13 
14 	15 敬老の日 	16 ドリームイングリッシュ 10:00~10:30 1回目 10:30~11:00 2回目	17 入園説明会 9:30~13:30 自由遊び 13:30~15:30	18 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5ヶ月~3歳児 11:00~11:45 2ヶ月~1歳4ヶ月	19 自由遊び 9:00~15:30 おでかけ児童館 駅西児童館にておでかけ 児童館を行っています！	20 
21 	22 自由遊び 9:00~15:30	23 秋分の日 	24 自由遊び 9:00~15:30 誕生会〆切	25 誕生会★ 10:30~11:00 身体測定/発達相談 11:30~14:30 スクラップブッキング〆切	26★ スクラップブッキング 10:30~11:30 リンパマッサージ 小さなアロマ教室〆切	27 
28 	29★ リンパマッサージ 9:00~12:00 アロママッサージ〆切	30★ アロママッサージ 9:30~11:30 小さなアロマ教室 【ひんやりローション作り】 11:30~12:00				

●親子で楽しく遊ぶ場所です 小学校就学前のお子様と保護者が対象です

「祝す」未練なく、遊ぶ場所で、お子様の遊びを広げる場。

妊娠さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札（キャッシュレス200円）を購入していただきます。

なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園 わかば学童

わかば学童

とちぎっ子 
発達クリニック

若林公民館

とまる
デンタルクリニック

てんとうむしベビーに

遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています！

初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、

ぜひ遊びにいらしてください★

ご夫婦での参加大歓迎です★

9

September

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

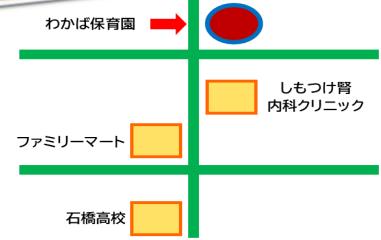
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	1			3	4	6
14	15	9	10	11 ヘッドマッサージ 9:00~12:00 (ゆりかご)	13 ヘッドマッサージ を行います。 当日現金500円 かかります。	20
21	22	23	24	25 アロマセラピー 10:30~11:30 (ゆりかご)	26	27
28	29	30 小さなアロマ教室 11:30~12:00 (みるく)	お茶会	お茶会	アロマを使用し 「デオドラントスプレー」を 作ります。 当日600円かかります。	



子育て支援センターについては
こちら★



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座
など、様々な企画を行っていきます。

たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→ <http://www.yurikago.com>

